

اقرأ النص قراءة متأنية، ثم أجب عن الأسئلة التالية

I- نص الاطلاق:

هل سألت نفسك يوماً: لماذا أستيقظ من نومي في ساعة محددة من كل صباح؟ ولماذا أشعر بالنعاس في الوقت نفسه من كل مساء؟ ولماذا أشعر بالجوع كلما حان وقت تناول الطعام؟ لقد لاحظ العلماء تكرار هذه الظواهر من تتبعه ونعاس وجوع في حياة الإنسان، وعزوا ذلك إلى ما سموه بالساعة البيولوجية، أي الآلية الطبيعية التي توقفت الحوادث اليومية ومعظم نشاطات الكائن.

ولكن هل يفرد الإنسان بوجود مثل هذه الساعة؟ إن العلماء قد لاحظوا أيضاً أن للنحل ذاكرة زمنية تدفعه للحضور في وقت محدد لارتشاف رحيق الأزهار الغني بالمواد السكرية، وأن الصراصير واليوم والخفاش والجرذان، تنشط ليلاً وتهجع في النهار، وأن الحيوانات التي تعيش على الشاطئ كالسراطين تتناول غذاءها أثناء المد وتتوقف عن ذلك أثناء الجزر.

كما تكهن العلماء بوجود أسباب لتفسير هذه الظاهرة كالضغط الجوي، والجانبية الأرضية، والإشعاعات، وتغير درجات الحرارة؛ والسبب الحقيقي لا يزال مجهولاً، غير أنه لوحظ وجود عامل مشترك يجمع بين هذه الحوادث كلها، ألا وهو الضوء، فهو العامل الأساسي في قضية الساعة البيولوجية التي تدخل في تكويننا، وتنظيم نشاطنا، فنعم التكوين، ونعم التنظيم.

د. حسن حنمي خروف - العربي - ع: 377.

أبريل 1990. من: 49 بتصرف.

II- أسئلة الفهم والتحليل: (6 نقط)

1- اشرح الكلمات التالية حسب سياقها في النص:

- عزوا: - تهجع:

- ارتشاف: - تكهن:

2- ضع علامة (X) أمام المجال المناسب للنص: اجتماعي بيئي علمي

3- ضع عنواناً مناسباً للنص:

4- استخرج من النص العبارة التي تحدد وظيفة الساعة البيولوجية للكائن:

5- رتب بالأرقام الأفكار التالية كما ورد في النص:

..... ظواهر لا إرادية في الإنسان

..... اجتهاد العلماء في تشخيص أسباب هذه لظاهرة

..... ملاحظة العلماء لهذه الظواهر

..... ملاحظة هذه الظاهرة عند حيوانات أخرى

6- استشهد ببيت شعري من محفوظك على أهمية الوقت:

.....

