

**مدونة الطالب**

.I.

ضع علامة لا في المكان المناسب لكل اقتراح صحيح

**B. البروتينات**

- تتنفس بالأزرق تحت تأثير الماء اليدوي  
 مواد معدنية  
 توحد في جسم الإنسان

**A. الأغذية التي تناولها**

- أغذية بسيطة  
 تحوى كميات الماء  
 أغذية مركبة

**D. يتحاج العظم إلى**

- فيتامين B  
 فيتامين A وفيتامين D  
 أملاح الكلسيوم  
 الهرمونات

**C. الفيتامينات**

- ضرورية بكلمية ضئيلة  
 تتلف تحت تأثير الحرارة  
 مسؤولة عن عوز الفيتامينات

**F. غضروف النمو**

- يمكن من نمو العظم طولاً وسماكاً  
 يوجد في العظام الطويلة عند شخص عمره 40 سنة  
 يمكن العظام الطويلة من النمو في الطول  
 يوجد على مستوى عشاشه العظام

**E. الفيتامين**

- مضادة للكساح  
 تثبت أملاح الكلسيوم على العظام  
 تصنع في الجلد تحت تأثير أشعة الشمس  
 مذابة في الماء

.II

قصد معرفة تركيب دقى نضيف إليه الماء المقطر ثم نرشح الخليط ونوزع الرشاشة على 3 أنابيب ونضيف:

- نترات الفضة إلى الأنابيب الأول
- أكسالات الأمونيوم إلى الأنابيب الثاني، فتحصل على راسب أبيض في كلا الحالتين
- محلول HgI<sub>2</sub> إلى الأنابيب الثالث ونسخن وعند الغليان يبقى محتوى الأنابيب أزرق

1. لماذا تستعمل الماء المقطر؟.....

2. اعتماداً على التجارب

- ..... ما هي المواد الموجودة في هذا المقطر؟.....  
 ..... ما هي المواد المتعدمة؟.....

3. هل يحتوى هذا المقطر على مواد عضوية أخرى؟ ..... ما هي هذه المواد؟.....

4. كيف يمكن الكشف عنها .....

III

يتناول كل فرد من عائلة فريد وجبة غذائية مشتركة يتكون نصيب الفرد منها من المقادير التالية:

1Kg من الخبز 100g من السكر 50g من الزيت 100g من الحليب

الماحتيات اليومية بوع			دهنيات	بروتيدات	سكريات	الخبز
البروتيدات	الدهنيات	السكريات				
50	60	260	0.8	55g	7g	الخبز
81	95	447	3g	5g	3.5g	الحليب
61	87	416	-	100g	-	السكر
			100g	-	-	الزيت

1. ما هو مجموع الأغذية البسيطة التي توفرها هذه الوجبة الغذائية لكل فرد من أسرة فريد؟

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. علماً أن فريد يبلغ 17 سنة ولها أخ يبلغ 11 سنة وأب، هل تغطي الكتلة الغذائية حاجيات الأفراد المذكورين؟

IV.

Complétez les phrases suivantes :

♦ Croissance d'un os long :

- La croissance en longueur est possible grâce aux .....
- C'est le ..... qui responsable de l'augmentation du diamètre.
- L' ..... libère une ..... son action n'est pas limitée à la croissance de l'os mais à celle de l'individu tout entier.
- Une sécretion insuffisante de la ..... se traduit par le nanisme disproportionné.

♦ Avitaminose :

- Le ..... est causé par le manque dans l'alimentation de la ..... B1
- Le ..... est causé par le manque dans l'alimentation de la ..... D

v. أكتب مقابل كل من الكلمات التالية مقابلة بالفرنسية:

- ♦ غشاء ستيولازمي .....  
.....
- ♦ نواة .....  
.....
- ♦ ستيولازم .....  
.....
- ♦ عظم متماش .....  
.....
- ♦ مشاشة .....  
.....