



امتحان الدورة الثانية <>

في مارس 2001

مدة الإجـازـ : ساعـة

المادة : العـلوم الطـبـيعـة

المـسـتـوى : الثـانـى

الـقـسـمـ : 8 /.....

الـرـقـمـ التـرـتـيبـيـ :

الـاسـمـ :

التمرين الأول:

تناول أحمد خلال 24 ساعة الأغذية التالية :

150g من حليب البقر، 100g من لحم الثور، 300g من الخبز الكامل، 300g من البطاطس، 150g من الطماطم، 50g من العسل، 100g من الماء، 1,5l من الماء.

جدول 2				جدول 1			
الاحتياجات اليومية				تركيب 100g من الجزء			
السكريات الدهون البروتيدات				المأكولات من بعض الأغذية			
50	60	260	الطفق	3	5	3,5	الحليب
81	95	447	المرافق	10	0,5	18	لحم البقر
71	73	354	المراهقة	1,2	50	8	الخبز الكامل
61	87	416	الراشد	0	95,50	0	السكر
50	65	303	الراشدة	0,1	20	2	البطاطس
51	53	293	الرجل المسن	0,3	4	1	الطماطم
42	43	210	المرأة المسنة	9	0,3	1	الجزر
				0,2	75	0,5	العسل
				3,8	4,5	4,8	الثرب

[1] بعتمدك على الجدول 1 أعلاه، أحسب كمية الأغذية البسيطة التي توفرها هذه التوجية الغذائية .
 (سجل النتائج داخل الخانات).

* الدهنيات

* البروتيدات

٢) علماً أن أحمد يبلغ من العمر ٦٥ سنة، هل تلبي هذه الكلة الغذائية متطلباته من :

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

السكريات الدهنيات البروتينات

» أجب بنعم أو بلا داخل الخانات.

٣) اذكر الصيغة التي تشرط في التوازن بين الدهنيات والبروتينات.

٤) أحبب هذه النسبة.

٥) ماذا تستنتج ؟

التمرين الثاني

١) أتمم الجدول التالي :

نسبة:	المكونات الكيميائية للعظم الطري
25%	الأملاح المعدنية

٢) ضع علامة X أمام الإجابة الصحيحة.

» بعد وضع عظم في الحمض لمدة أسبوع :

تحتفي المادة العضوية.

تحتفي الأملاح المعدنية.

يصبح العظم قابلاً للتشوه.

يصبح العظم قابلاً للتفتت.

» يمكن للطفل أن يصاب بالكساح إذا :

تناول أغذية غنية بالكلسيوم و الفيتامين D ولم يتعرض لأشعة الشمس.

تناول أغذية غنية بالكلسيوم تفتقر للفيتامين D وتعرض لأشعة الشمس

تناول أغذية غنية بالفيتامين D و تفتقر للكلسيوم.

التمرين الثالث :

» أتمم النص التالي :

تسمح مادة موجودة في اللعب تسمى بتحول

بتحويل إلى في درجة حرارة

يسمى هذا التحلل بالماء إلى

و إذا كان الشا ولا يقع هذا التحول في

و إذا كان اللعب

التمرين الرابع :

٢. Complète le texte suivant

* est la nourriture unique du bébé pendant les premières semaines de sa vie. C'est un aliment composé de plusieurs

* Les six groupes d'aliments simples sont :

les sels minéraux, l'eau , les vitamines,

..... ,

* Les vitamines sont des substances organiques indispensables. La carence en ces substances est appelée

• اعطي ترجمة الكلمات التالية :

❖ فاكهة غذائية :

❖ سوء التغذية البروتينية الحرارية :

❖ رشاحة :