



## الثالثة ثانوي إعدادي

### منهاج : علوم الحياة والأرض

I / ماذا سأستفيد من دراسة منهاج علوم الحياة والأرض بالثالثة إعدادي ؟

يسعى منهاج علوم الحياة والأرض في مجزواته الثانية بالسنة الثالثة إعدادي إلى تمكينك أيتها التلميذة أيها التلميذ من:

- اكتساب تربية غذائية يمكنك نشرها بوسطك ومحيطك وأسرتك.
- ضبط مفهومي الغذاء المركب والغذاء الكامل.
- فهم أهمية الفيتامينات انطلاقاً من تحليل حالات معينة من العوز الفيتاميني.
- تدريبك على تشكيل كتلات غذائية مختلفة وحساب مردودها الكمي والكيفي.
- تحسيسك بأهمية الوقاية من منظور علمي بأخطار الإدمان.
- تحسيسك بأهمية المحافظة على صحة الجسم من خلال التنظيم المعقلن لفترة الراحة والعمل والتغذية السليمة والمتوازنة.
- دراسة بعض الجراثيم من خلال القيام بملاحظات مجهرية لبعض المتعضيات.
- تصنيف عالم المتعضيات المجهرية إلى حيوانات أولية وبكتيريات وفطريات مجهرية وحمات .
- التمييز بين البكتيريات النافعة والبكتيريات الضارة.
- تعرف أنواع الاستجابة المناعية :
- \* الاستجابة المناعية غير النوعية.
- \* الاستجابة المناعية النوعية بمسلكيها الخلوي والخلوي.
- التحسيس بأهمية المضادات الحيوية والسولفاميدات في مساعدة الجهاز المناعي.
- الوعي بأهمية التطهير والإنقاء في منع تسرب الجراثيم إلى الجسم.

II / كيف سيتم تقييمي في المادة ؟

(1) عن طريق المراقبة المستمرة التي تتكون من :

- فرضين (2) كتابيين محروسين في كل أسدس بنسبة 75% .
- الأنشطة الصفية والمنزلية بنسبة 25% .

(2) حساب معدل المراقبة المستمرة (m)

$$m = \text{معدل الفروض الكتابية (3 X)} + \text{معدل الأنشطة الصفية}$$

عدد الساعات	المهارات المنتظرة والأهداف الأساسية	المضامين والمعارف الأساسية	المجال
1.30س	استرداد و استعمال المعارف	التقويم التشخيصي	التربية الصحية
3س		<u>1) التربية الغذائية</u>	
3س	-تعرف أهمية التغذية المتوازنة والسليمة	- الأغذية -الفاقات الغذائية -الكلتات الغذائية -إشكالات الكائنات المعدلة وراثيا	
3س	-اكتساب عادات حسنة في التغذية	<u>2) صحة الجسم</u>	
3س	-الاستعمال السليم للأدوات المخبرية	- وقاية أجهزة الجسم (الجهاز الهضمي، الجهاز التنفسي، الجهاز العضلي، والجهاز التناسلي)	
3س	- استعمال النهج العلمي -الاهتمام بصحة الجسم	التقويم التكويني + الدعم تقويم إجمالي فرض كتابي + تصحيح	
3س	- احترام الحياة والاهتمام بالذات في مجال الصحة.	- استثمار النتائج ودعم	
12س	-تقديم العمل و الانتاجات بنظام ودقة	<u>3) علم المناعة</u>	
12س	- اكتساب أساليب لتقوية جهاز المناعة - تعرف أسباب اضطرابه.	- الجراثيم - المناعة الطبيعية والمناعة النوعية	
4.30س	مرحلة أولى من تقويم المهارات	<u>4) اضطرابات الجهاز المناعي</u> - الأرجيات – السيدا ..... - بعض المشاكل المناعية ( تحاقن الدم، زرع الأعضاء....) التقويم: التكويني + الدعم تقويم إجمالي فرض + تصحيح واستثما ر تقويم خارجي + استثمار النتائج	